

## Und noch ein Projekt: Die „ZeitSpende“

Sie haben Zeit und möchten sie gerne mit anderen Menschen teilen? Dann ist die „ZeitSpende“ genau das Richtige für Sie 😊.

Egal ob als „nachbarschaftliche Unterstützungsleistung“ z. B. für Einkäufe oder die Begleitung zur Ärztin oder zum Arzt oder für gemeinsame Spaziergänge, Erzähl- oder Vorlesestunden. In diesem unkomplizierten Projekt für Menschen, die sich noch nicht kennen, konnten bereits schon einige, ehrenamtliche Zeitgeber\*innen mit Zeitnehmer\*innen zusammengebracht werden.

Es ist ein Gewinn für Alle.

Die „Zeitspende“ wird ebenfalls von Hilla Liekmeier koordiniert und Sie können jeden Donnerstag im Johanneshaus Infos aus erster Hand von ihr erhalten. Sie sind herzlich willkommen 😊.



## Kontakte für weitere Infos

Hilla Liekmeier – 2. Vorsitzende des Seniorenbeirates, Mitglied im AK Familie und im Sozialen Netz Delbrück der Stadt Delbrück  
0152 54284102 | rote-hilla@web.de

Rita Köllner – Gleichstellungs- und Familienbeauftragte der Stadt Delbrück  
05250 996-281 | rita.koellner@delbrueck.de



# Donnerstags-Café

donnerstags von 14 – 17 Uhr  
im Johanneshaus  
Kirchplatz 12 | Delbrück



Hilla Liekmeier, mit Bürgermeister Werner Peitz und Hubert Liekmeier

### **Kosten des Donnerstags-Café**

Der Kaffee und der Kuchen sind aus Spenden finanziert. Falls sie eine Geldspende für die Unterhaltung des Donnerstags-Cafés machen möchten, so können Sie das „Spendenschweinchen“ füttern, dass in der Café-Zeit aufgestellt ist.

## **Inklusion und Teilhabe☺**

Unter dem Motto „Inklusion und Teilhabe“ wurde im August 2022 das „Donnerstags-Café von Hilla Liekmeier ins Leben gerufen. Seitdem treffen sich dort Menschen jeden Alters, um in einer unbeschwerten Atmosphäre Kaffee und Kuchen zu genießen und mit anderen ins Gespräch zu kommen.

### **Barrierefrei, kostenfrei und unkompliziert. Jeder ist willkommen!**

Einmal in der Woche abschalten, den Alltag vergessen und ein paar schöne Stunden in Gesellschaft verbringen.

- Ein Treffen für alle Generationen mit und ohne Einschränkungen
- Ein Treffen für Menschen mit und ohne Migrationshintergrund.
- Ein Treffen für Alleinstehende, die gerne etwas mehr Gesellschaft haben möchten.
- Ein Treffen für Kinder mit ihren Eltern, die sich z. B. Spiele in der katholischen öffentlichen Bücherei aussuchen und bei uns ausprobieren möchten.
- Ein Treffen für Kinder, denen die Großeltern fehlen und Großeltern, denen die Enkelkinder fehlen, weil sie z. B. nicht am Ort leben.

Es wird kostenfrei Kaffee und Kuchen sowie nichtalkoholische Getränke angeboten, damit auch Menschen mit geringen finanziellen Ressourcen dieses Angebot wahrnehmen können.

Das Donnerstags-Café findet jeden Donnerstag, zur selben Zeit, am selben Ort statt.

Wie freuen uns auf Sie.  
Hilla Liekmeier und ihr Team

**Besuchen Sie uns im Internet:**

[donnerstags-cafe.de](http://donnerstags-cafe.de)

